Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	QUIPILE
Lugar	VIA MEET-VIRTUAL
Fecha	22 DICIEMBRE 2025
Tema	Construcción y actualización de un plan de acción conjunto con los miembros de la red para el fortalecimiento del cuidado integral de la gestante
Entorno	COMUNITARIO
Objetivo	Construir de manera conjunta con los miembros de la red un plan de acción articulado que fortalezca el cuidado familiar y comunitario de la gestante, consolide las redes sociales vinculadas a los servicios de salud y promueva espacios de diálogo interinstitucional para la garantía y exigibilidad de los derechos sexuales y reproductivos, con el fin de mejorar el acceso, la oportunidad y la continuidad de la atención materno-perinatal.
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	NELLY ESCOBAR REYES
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	1012329792
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

Desarrollo de la Actividad

1. **Descripción de la población asistente**

La actividad contó con la participación de miembros de la red institucional y comunitaria, conformada por profesionales y técnicos del sector salud, pertenecientes a Equipos Básicos de Atención en Salud, PIC Municipal y PIC Departamental, así como representantes de instituciones articuladas al proceso de atención materno-perinatal.

La población asistente correspondió en su totalidad al curso de vida adulto, sin identificación de enfoque diferencial ni población en condición de vulnerabilidad. La actividad se desarrolló en un ámbito institucional, orientada al fortalecimiento del trabajo articulado, la gestión intersectorial y la construcción conjunta de estrategias para el cuidado integral de la gestante y la garantía de los derechos sexuales y reproductivos.

2. Metodología de la actividad realizada

La actividad se desarrolló mediante una metodología participativa, reflexiva y de trabajo colaborativo, orientada a la construcción y actualización conjunta del plan de acción con los miembros de la red. Se inició con la socialización del objetivo y del contexto del tema, lo que permitió unificar criterios sobre la importancia del cuidado integral de la gestante y la articulación interinstitucional.

Posteriormente, se promovió un espacio de diálogo técnico, en el cual los participantes, desde sus conocimientos y experiencia, identificaron fortalezas, dificultades y oportunidades relacionadas con el cuidado familiar y comunitario de la gestante, la articulación de las redes sociales con los servicios de salud y los mecanismos de exigibilidad de derechos sexuales y reproductivos.

Finalmente, a través de la construcción colectiva de acuerdos, se definieron acciones, responsabilidades y estrategias de seguimiento, permitiendo consolidar un plan de acción conjunto, orientado a mejorar el acceso, la continuidad de la atención materno-perinatal y la coordinación entre los diferentes actores de la red.

2.1 Actividad lúdica de inicio

La actividad consistió en una interacción virtual con preguntas orientadoras, relacionadas con el cuidado integral de la gestante, la articulación de redes sociales con los servicios de salud y la exigibilidad de los derechos sexuales y reproductivos.

Los participantes respondieron de manera voluntaria, compartiendo sus experiencias y puntos de vista, lo que permitió activar conocimientos previos, generar un ambiente participativo y propiciar la reflexión colectiva. Esta actividad facilitó la integración del grupo y sirvió como punto de partida para el desarrollo del tema central, fortaleciendo el aprendizaje de forma dinámica y participativa en el entorno virtual.

2.2 Explicación del tema

La actividad se centró en la construcción y actualización de un plan de acción conjunto con los miembros de la red, orientado a fortalecer el cuidado familiar y comunitario de la gestante, la articulación de las redes sociales con los servicios de salud y los espacios de diálogo interinstitucional para la garantía de los derechos sexuales y reproductivos.

Se abordó la importancia de la prevención de riesgos maternos y perinatales, mediante el acompañamiento oportuno a la gestante desde la familia, la comunidad y las instituciones, resaltando el papel del seguimiento continuo y la identificación temprana de barreras de acceso a

los servicios de salud. Asimismo, se promovieron prácticas de autocuidado y corresponsabilidad, que contribuyen a una gestación segura y saludable.
De igual forma, se enfatizó en la necesidad de reconocer los momentos clave en los que la gestante debe consultar a los servicios de salud, tales como los controles prenatales periódicos, la realización de exámenes y ecografías, la identificación de signos de alarma durante el embarazo, el parto y el puerperio, así como la atención oportuna del recién nacido. Finalmente, se resaltó la importancia de la articulación interinstitucional para garantizar el acceso efectivo, la continuidad de la atención y la exigibilidad de los derechos sexuales y reproductivos.

2.3 Descripción del material didáctico utilizado

Durante la actividad se utilizó material didáctico virtual, diseñado de manera comunicativa, estructurada y pragmática, acorde con el perfil de los participantes y el desarrollo de la jornada. El material presentó información en lenguaje claro y de fácil comprensión, permitiendo una adecuada apropiación de los contenidos relacionados con el cuidado integral de la gestante, la articulación de redes y la exigibilidad de derechos sexuales y reproductivos.

Se emplearon presentaciones digitales y preguntas orientadoras, organizadas de forma lógica y coherente, que facilitaron la comprensión progresiva del tema y el análisis colectivo. Asimismo, el material permitió la verificación y el ejercicio de los conocimientos adquiridos, a través de la participación activa, la discusión de casos y la construcción conjunta de acciones, favoreciendo el aprendizaje significativo y la aplicación práctica de los contenidos abordados.

2.4 Descripción de las inquietudes manifestadas por los asistentes.

Durante el desarrollo de la actividad, los asistentes manifestaron las siguientes inquietudes y dudas relacionadas con la construcción del plan de acción conjunto y el seguimiento integral de la gestante:

1. Cómo fortalecer el cuidado familiar y comunitario cuando la gestante presenta baja adherencia a los controles y recomendaciones de salud.
2. Qué estrategias pueden implementarse para mejorar la articulación efectiva entre las redes sociales y los servicios de salud, especialmente en zonas rurales.
3. Cómo actuar frente a gestantes que, pese al seguimiento institucional, no acceden a los servicios de salud por barreras geográficas, económicas o personales.
4. Qué mecanismos interinstitucionales pueden activarse para garantizar la atención oportuna de gestantes en alto riesgo clínico y psicosocial.
5. Cuáles son los espacios y rutas disponibles para la exigibilidad de los derechos sexuales y reproductivos, y el rol de cada actor de la red en estos procesos.

Estas inquietudes permitieron generar un espacio de reflexión y análisis técnico orientado a fortalecer la coordinación y el trabajo conjunto entre los actores de la red

3. Conclusiones y recomendaciones

- La actividad permitió fortalecer los conocimientos y competencias del talento humano en salud sobre la construcción y actualización de un plan de acción conjunto, así como sobre la importancia del cuidado integral de la gestante, la articulación de redes sociales con los servicios de salud y la exigibilidad de los derechos sexuales y reproductivos.
- Se logró generar un espacio participativo y de diálogo interinstitucional, en el que los miembros de la red compartieron experiencias, identificaron barreras y propusieron estrategias de seguimiento y atención prioritaria.
- Se identificaron dificultades relacionadas con la adherencia de algunas gestantes a los controles prenatales, así como limitaciones de acceso a los servicios de salud en zonas rurales, lo que evidencia la necesidad de fortalecer la coordinación interinstitucional y el acompañamiento comunitario.

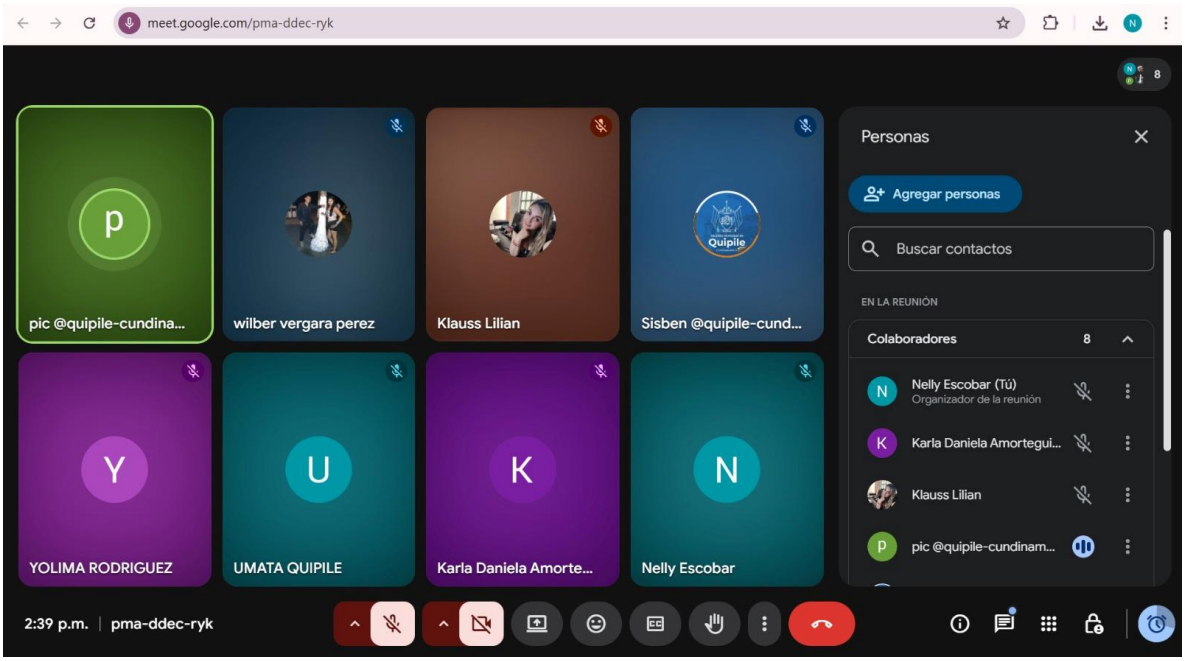
Recomendaciones:

1. Continuar con el seguimiento periódico y articulado de las gestantes, especialmente aquellas en alto riesgo clínico y psicosocial.
2. Fortalecer la participación de la familia y la comunidad en el cuidado de la gestante, promoviendo corresponsabilidad y apoyo en el acceso a los servicios.
3. Mejorar la coordinación interinstitucional, garantizando rutas claras de atención y mecanismos de seguimiento oportuno.

4. Registro fotográfico



Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.



Link de asistencia: https://docs.google.com/forms/d/1pCSuYz_0Zm6EhDb0nWxt3VC-YjLGxPd8tFQMDL60AIc/edit